

ABSTRAK

Masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia yaitu masalah pada sistem muskuloskeletal, salah satunya adalah kelemahan pada otot-otot pasien spondilosis lumbalis. Tindakan yang dapat dilakukan untuk mengurangi kelemahan otot pada lansia adalah dengan latihan *Range Of Motion* (ROM). Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Range Of Motion* (ROM) terhadap kekuatan otot pada pasien spondilosis lumbalis dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik di UPT Panti Werdha Majapahit Mojokerto.

Metode penerapan ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan kepada pasien yang berada di di UPT Panti Werdha Majapahit Mojokerto, yang mencakup pengkajian satu unit penelitian secara intensif. Populasi dalam penerapan ini adalah Tn. E yang di diagnosa menderita spondilosis lumbalis dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik di UPT Panti Werdha Majapahit Mojokerto.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama dua minggu dan tiga hari intervensi sesuai dengan NOC NIC bahwa selama tiga hari penerapan latihan ROM menunjukkan peningkatan pada kualitas kekuatan otot klien, ekstremitas bawah kanan dari semula 1 menjadi 2.

Simpulan menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan pasien mengalami peningkatan kualitas gerakanya, diharapkan pasien lebih aktif dan mampu melakukan ROM secara mandiri.

Kata kunci : Spondilosis Lumbalis, *Range of Motion* (ROM)